

CENTRO ESPÍRITA: _____

MOCIDADE ESPÍRITA: _____

Curso: O jovem e os vícios

Aula: 12 – Prevenção e tratamento

Instrutores:

Data:

Duração: 55 min.

Objetivos: Identificar e enumerar meios de se prevenir e tratar o problema dos vícios lembrando a afirmativa do Cristo: “Vinde a mim todos vós que estais aflitos e sobrecarregados, que eu vos aliviarei.”

Refletir a respeito de que todos tem que trabalhar persistentemente para a reforma íntima e a melhora interior.

CONTEÚDO	TEMPO	DESENVOLVIMENTO	RECURSOS
	5'	Música e prece inicial	
Estudo de Caso	15'	- Teatro improvisado. O instrutor deverá passar uma caixinha para cada jovem retirar o seu personagem. Após, o instrutor deverá ler o caso e os jovens devem interpretar o que ele está narrando. Atenção: os jovens não podem ensaiar antes. O teatro é de improviso. Ao final, abrir uma discussão sobre o que entenderam do caso.	
Prevenção dos vícios	10'	- O instrutor deve falar aos jovens que ele tem um presente para eles. O instrutor irá colocar na sala uma caixa de presente grande, bem colorida e enfeitada, e pede para eles abrirem. Quando os jovens abrirem eles vão encontrar muita sujeira. Garrafas sujas, cigarros usados, muito jornal velho e escondido no fundo uma carta. Ao abrirem a carta estará escrito: Como se prevenir dos vícios? <i>“A melhor maneira de prevenir é não começar. E para não começar com o vício é importante, senão indispensável, que haja outros atrativos. [...]</i> <i>[...] A conquista de bens morais, desde os primeiros passos, proporciona bem-estar e sólida defesa contra os vícios.”</i> Eurípedes Kuhl, Tóxico: duas	- Caixa de presente. - Dentro: Garrafas velhas e sujas, cigarros, papeis, jornais... - Carta.

		viagens, p. 44-95. Explicar que os bens morais é um grande tesouro que devemos buscar conquistar com nosso esforço próprio, estudo, prática do bem.	
Tratamento	15'	- Dividir a sala em 3 grupos. Cada grupo receberá uma caixa de remédio, que não podem abrir. Cada grupo deve elencar em uma cartolina as formas de tratamento para: Grupo A – Toxicômano Grupo B – Alcoólatra Grupo C – Fumante. Ao final, eles devem abrir suas caixinhas para conferirem as respostas corretas. (Dentro de cada caixinha deve ter escrito o tratamento para eles, de acordo com a pag. 131 a 133 do livro O jovem e os vícios.	- 3 Caixinhas de remédio - Fichas com o tratamento para os vícios
Ajuda-te a ti mesmo	10'	- O instrutor entregará um quebra-cabeça contendo a seguinte frase abaixo: <i>"[...] Não se iludam as pessoas a implorar a Deus que lhes proporcione a solução dos seus problemas, nem o esclarecimento às suas indagações, se não mover, de sua parte, uma parcela mínima de esforço para alcançar a bênção desejada."</i> Luiz Sérgio, Intercâmbio, 9.ed., p. 45-46. Prece final	- Quebra-cabeça