

CURSO NOÇÕES BÁSICAS DE DOUTRINA ESPÍRITA

Aula 10

O Conhecimento de Si Mesmo

Iluminação Interior

- ✦ *Como iniciar o trabalho de iluminação de nossa própria alma ?*
- ✦ *Deve-se começar com o autodomínio.*
- ✦ *Disciplina de sentimentos egoísticos e inferiores.*
- ✦ *Guiarmo-nos pelos testemunhos de sacrifício de outras almas.*

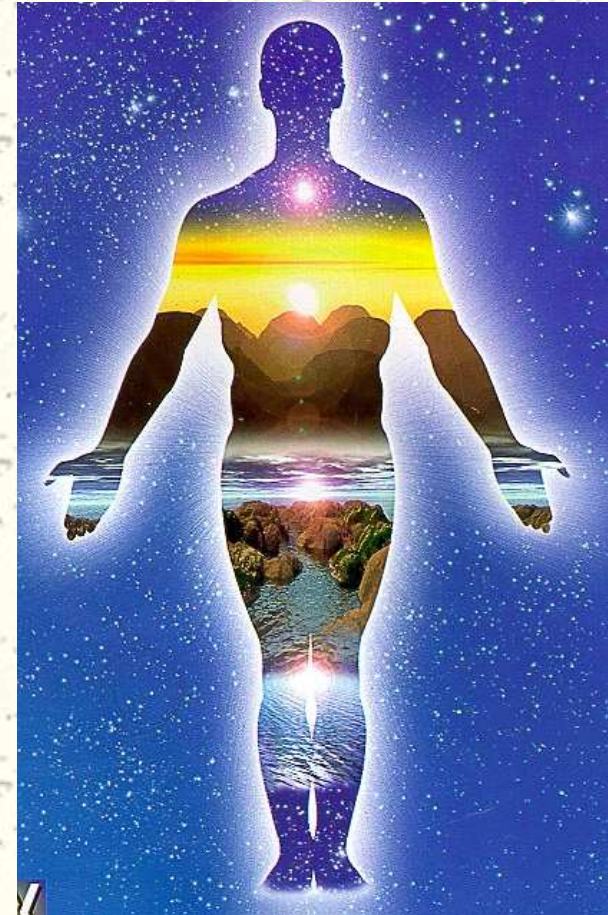


Emmanuel - O Consolador

Iluminação Interior

“Não há progresso possível **sem observação atenta de nós mesmos**. É necessário vigiar todos os nossos atos impulsivos para chegarmos a saber em que sentido devemos dirigir nossos esforços para nos aperfeiçoarmos ... A Verdadeira felicidade neste mundo está na proporção do esquecimento próprio.”

Léon Denis - O Problema do Ser, do Destino e da Dor



A Maior Necessidade do Homem



- # A maior necessidade da criatura humana ainda é a do **conhecimento de si mesma**.
- # Em se tratando de iluminação espiritual, **não há outra fonte além da exemplificação de Jesus no seu Evangelho**.
- # O modelo de Jesus é definitivo e único para a realização da luz e da verdade em cada homem.

Emmanuel - O Consolador

Como Conhecer-se



Agostinho

" Fazei o que eu fazia, quando vivi na Terra: ao fim do dia, *interrogava a minha consciência, passava em revista o que fizera e perguntava a mim mesmo se não faltara a algum dever, se ninguém tivera motivo para de mim se queixar. Foi assim que cheguei a me conhecer e a ver o que em mim precisava de reforma.*"

Santo Agostinho - O Livro dos Espíritos

A Regra Universal do Proceder

✦ A moral dos Espíritos superiores se resume, como a do Cristo, nesta máxima evangélica: *Fazer aos outros o que quereríamos que os outros nos fizessem*, isto é, fazer o bem e não o mal. Neste princípio encontra o homem uma regra universal de proceder, mesmo para as suas menores ações.” Allan Kardec – O Livro dos Espíritos

✦ “*Reconhece-se o verdadeiro espírita pela sua transformação moral e pelos esforços que emprega para domar suas inclinações más*. Enquanto um se contenta com o seu horizonte limitado, outro que aprende alguma coisa de melhor, se esforça por desligar-se dele e quase sempre o consegue, se tem firme a vontade” Allan Kardec – O Evangelho Segundo o Espiritismo

Vícios Morais

- # *O Orgulho*
- # *A Vaidade*
- # *A Cólera*
- # *A Inveja e o Ciúme*
- # *A Vingança*
- # *O Egoísmo*



- # "... *O Egoísmo* é a fonte de todos os vícios, como a caridade o é de todas as virtudes. Destruir um e desenvolver a outra, tal deve ser o alvo de todos os esforços do homem, se quiser assegurar a sua felicidade neste mundo, tanto quanto no futuro." Allan Kardec - *O Livro dos Espíritos*


As Virtudes

Noções Básicas de
Doutrina Espírita

Aula
10

O Conhecimento
de Si Mesmo

8 / 9

- 
- ✿ Afabilidade e a doçura
 - ✿ Beneficência
 - ✿ Humildade e modéstia
 - ✿ Perdão
 - ✿ Renúncia
 - ✿ Piedade
 - ✿ Obediência e resignação
 - ✿ Paciência e mansuetude
 - ✿ Indulgência

Allan Kardec - O Evangelho Segundo o Espiritismo

As Virtudes

*"Há virtude sempre que há resistência voluntária ao arrastamento dos maus pendores. A sublimidade da virtude, porém, está no **sacrifício de interesse pessoal, pelo bem do próximo, sem pensamento oculto. A mais meritória é a que se assenta na mais desinteressada caridade**". Allan Kardec - O Evangelho Segundo o Espiritismo*

